

INUNDACIONES

CUIDADOS BÁSICOS

En caso de inundaciones **seguí estas recomendaciones para cuidar tu salud:** ▶▶

- Si estás en la vía pública, circula con cuidado y evita las zonas anegadas. 
- Si estás en un vehículo y el agua comienza a subir, bájate y busca una zona segura. Permanece lejos de ríos, cursos de agua y tendidos eléctricos. 
- Si estás en tu casa y la zona es segura, permanecé allí. 
- No dejes solos a niños y niñas, personas mayores o con alguna enfermedad o discapacidad. 
- Protegé los documentos personales y medicamentos de uso diario en una bolsa impermeable. 
- Manténete informado con fuentes oficiales y seguí las instrucciones de las autoridades locales. 

INUNDACIONES OPS

INUNDACIONES

RIESGO ELÉCTRICO

Para evitar incidentes eléctricos: ▶▶

- Evitá tocar los cables de electricidad. 
- Cortá la electricidad mediante el interruptor principal y luego desconectá los artefactos. 
- Asegurate de que los equipos estén completamente secos antes de ponerlos en funcionamiento de nuevo. 

INUNDACIONES OPS

INUNDACIONES

PREVENCIÓN DE CRIADEROS DE MOSQUITOS

El agua de inundación puede quedar estancada en objetos y recipientes de tu vivienda. Para evitar que se formen criaderos de mosquitos: ▶▶

- Vaciá todos los objetos que hayan acumulado agua. 
- Desechá los que no utilices en bolsas y/o contenedores. 
- Da vuelta los baldes, recipientes, tachos y bidones que uses y dejalos bajo techo. 
- Limpiá canaletas y desagües. 

INUNDACIONES OPS

INUNDACIONES

PREVENCIÓN DE DENGUE Y CHIKUNGUNYA

Para evitar las picaduras de mosquitos y otras enfermedades transmitidas por mosquitos:

- En espacios abiertos usá ropa de manga larga, repelente y espirales. 
- En ambientes cerrados utilizá tabletas repelentes y colocá telas mosquiteras en ventanas y puertas. 
- Cubrí cunas y cochecitos con tules o tela mosquitera. 

INUNDACIONES OPS

INUNDACIONES

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR AGUA Y ALIMENTOS

El agua de inundación puede contener desechos cloacales. Para cuidar tu salud: ▶▶

- Consumí solo agua segura para beber, cocinar, lavar las verduras, lavarte los dientes y las manos. 
- Si tenés que potabilizarla:
 - hervila durante 3 minutos y dejala enfriar ó
 - echale 2 gotas de lavandina por cada litro de agua.
- Desechá todos los alimentos y bebidas que hayan estado en contacto con agua de la inundación. 
- Evitá que niñas y niños toquen objetos o lugares que hayan estado en contacto con agua de inundación. 
- Lavate las manos con agua y jabón antes de comer o cocinar, y luego de estar en contacto con agua de la inundación. 
- Lavá bien frutas y verduras antes de consumirlas. 

INUNDACIONES OPS

INUNDACIONES

HIGIENE DEL HOGAR

Después de una inundación es importante desinfectar nuestra vivienda: ▶▶

- Ventilá todos los ambientes. 
- Una vez que baje el agua, realizá una limpieza profunda de pisos, paredes, muebles y objetos con una preparación desinfectante (una taza de lavandina por cada 10 litros de agua). 
- Desinfectá juguetes y otros objetos destinados a niños y niñas con la misma preparación. 

INUNDACIONES OPS

INUNDACIONES

EVACUACIÓN DE PERSONAS QUE REQUIERAN ASISTENCIA

En caso de inundación es importante asegurar la evacuación de las personas con movilidad reducida o que requieren asistencia. ▶▶

- Evitá dejar solos en la casa a niños y niñas, personas con alguna discapacidad o personas mayores. 
- Si hay alguien con movilidad reducida o que no pueda evacuarse por sus propios medios, informá a las autoridades. 

INUNDACIONES OPS

INUNDACIONES

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ROEDORES

El agua de las inundaciones puede propagar enfermedades graves como la leptospirosis. Para prevenirlas: ▶▶

- Evitá consumir agua, bebidas o alimentos que hayan estado con agua de la inundación. 
- Lavate las manos con agua y jabón antes de comer o cocinar y después de estar en contacto con agua de la inundación. 
- Desinfectá con lavandina pisos, muebles y objetos. 

INUNDACIONES OPS

INUNDACIONES

PREVENCIÓN DE MORDEDURA DE OFIDIOS

El agua de las inundaciones puede arrastrar serpientes. Para prevenir su mordedura, al atravesar zonas inundadas: ▶▶

- Utilizá siempre calzado, en lo posible botas de cuero o goma. 
- Llevá en andas a los niños pequeños. 
- En caso de ver una serpiente, no te acerques ni la toques. 

INUNDACIONES OPS