

Beneficios de la lactancia materna

Para el bebé

Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que se enferme.

Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que necesitan.

Disminuye la posibilidad de

- Alergias
- Infecciones del oído
- Gases, diarrea y estreñimiento
- Enfermedades de la piel (tales como eccema)
- Infecciones estomacales o intestinales
- Problemas de sibilancias
- Enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis



Para la madre

Establecerá un vínculo único entre usted y su bebé.
Es más fácil recuperar tu peso anterior

Disminuirá el riesgo de enfermedades como:

- Diabetes tipo 2,
- Ciertos tipos de cáncer de ovarios y de mama,
- Osteoporosis
- Enfermedades del corazón y obesidad



Ministerio de
**Salud Pública
y Asistencia
Social**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición